

**Mit EWE  
auf Tour:  
Amelie  
Fried**



© Annette Hornischer / Random House

# **Veranstaltungs- programm**

**Januar – Juli 2019**

**EWE**

# Liebe Leserinnen und Leser,

Und? Schon neugierig, was für tolle Veranstaltungen wir dieses Mal für Sie zusammengestellt haben? Soviel können wir schon verraten: Sie erleben sicher wieder ganz besondere Stunden bei spannenden Lesungen, aufschlussreichen Vorträgen, überraschenden Events und leckeren Kocherlebnissen. Uns ist wichtig, dass Sie unser Angebot als Inspiration und echte Bereicherung wahrnehmen. Deshalb haben es wieder die Veranstaltungen ins Programm geschafft, von denen wir überzeugt sind, dass sie Ihnen einen ganz persönlichen Mehrwert bieten können.

Nicht nur bei unseren Veranstaltungen ist das unser Maßstab. Auch bei unseren Produkten integrieren wir konsequent Mehrwerte, die Ihnen das Leben erleichtern und Ihnen mehr Raum schaffen, sich auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu konzentrieren. Deshalb bieten wir Ihnen zum Beispiel mit unseren neuen Zuhause+ Tarifen für Strom und Gas gleich den umfassenden EWE ZuhauseSchutz dazu. Ob 24/7-Handwerkernotdienst, kostenlose Hilfe, wenn sie sich ausgesperrt haben, Wespennestentfernung und vieles mehr – wir denken weiter, damit es bei Ihnen Zuhause noch besser und entspannter läuft. Mehr Infos dazu finden Sie unter [www.zuhauseaelufts.de](http://www.zuhauseaelufts.de).

Zum Schluss noch ein kleiner Hinweis auf eines der Highlights unserer Veranstaltungsreihe: Wir freuen uns sehr, dass wir mit Amelie Fried, eine der beliebtesten deutschen Bestseller-Autorinnen für unser Programm gewinnen konnten. Die vielfach ausgezeichnete Schriftstellerin liest bei uns aus ihrem neuen Roman „Paradies“. Amelie Fried schreibt einfach amüsant, klug und mitten aus dem Leben – am besten, Sie hören selbst ...

Viel Freude bei den neuen EWE-Veranstaltungen!

*Ihr EWE-Team*



## Erfolg beginnt im Kleiderschrank

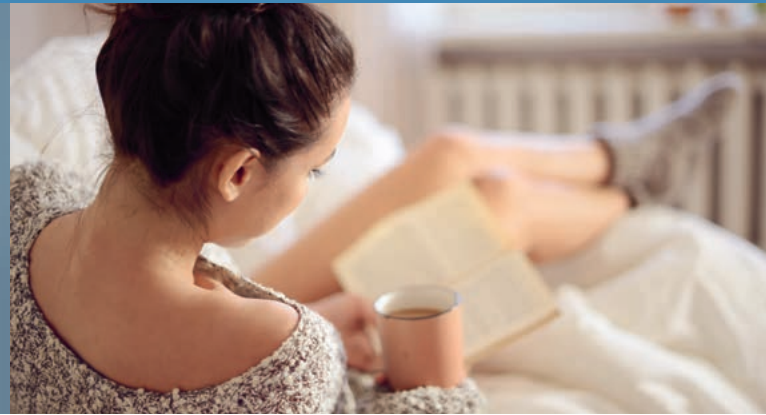


Die Wahl unserer Kleidung entscheidet immer mit, wie wir wahrgenommen werden. Auch die Frage „Wo will ich beruflich hin?“ ist also immer auch eine Frage der richtigen Kleidung. Hat mein Kleiderschrank das Potential, dass ich meine Ziele damit erreichen kann? Und wenn ja, wie kombiniere ich die einzelnen Teile am besten? Als Modedesignerin und Referentin in Sachen Farben und Stilberatung hat Jessica Reyes Rodriguez nicht nur die Antworten darauf, sondern gibt Ihnen außerdem hilfreiche Styling-Tipps.



Di	22.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Mi	23.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Do	24.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Mi	30.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst
Do	31.01.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Varel
Mo	18.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Mi	08.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Do	09.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Geistig fit ein Leben lang?



Wir wünschen uns alle, dass wir unser gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter behalten. In ihrem interaktiven Vortrag erklärt die zertifizierte Gedächtnistrainerin Karola Ehrenholz viel Wissenswertes über das Gehirn. Schwerpunktthemen sind an diesem Abend neben Merktechniken auch Denkflexibilität und Konzentration. Sie können selbst ein paar Übungen mitmachen und dabei gleich vor Ort Ihr Gedächtnis trainieren. Zusätzlich erhalten Sie jede Menge nützliche Tipps, wie Sie Ihre grauen Zellen in Beruf und Alltag dauerhaft auf Trab halten. Erster Tipp: nicht lange nachdenken, anmelden!

Denken  
mit Spaß

Di	29.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst
Do	31.01.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Di	05.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Do	07.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Di	19.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Mi	20.02.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Westerstede
Mo	25.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Mi	15.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

## Die optimale Heizungslösung

Sie denken gerade über eine neue Heizung nach? Dann könnte der Vortrag unseres EWE-Experten zu Wärme+, dem Rundum-sorglos-Paket von EWE – für Sie mehr als interessant sein. Mit Wärme+ haben Sie schnell ein neues Gerät im Haus und können das dafür vorgesehene Geld gut woanders investieren. Mit dem „Wärme-Abo“ zahlen Sie monatlich einen vorab kalkulierten Preis und das Betriebs- und Reparaturrisiko liegt komplett bei EWE. Inklusiv kostenlosem Wartung und einem 24-Stunden-Service für Notfälle. Am besten, Sie kalkulieren Ihr individuelles Gratis-Angebot schon jetzt unter [www.ewe.de/waerme-plus](http://www.ewe.de/waerme-plus). Dann können wir vor Ort Ihre Fragen gezielt beantworten.

Di	05.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Do	07.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Do	21.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Do	07.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Mo	18.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst
Do	25.04.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Di	07.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Mi	15.05.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Westerstede

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Social Media: Mehr als Facebook



©Greg Snell

Kennen Sie das? Sie möchten spontan einen Ausflug machen, schön Essen gehen oder Ihren Urlaub planen und sich dafür hilfreiche Tipps aus dem Internet holen. Aber wo findet man noch mal die interessantesten Reiseberichte, wie nutzt man Facebook richtig und was genau ist eigentlich Instagram? Hilfe naht: Die Social-Media-Expertin Kristine Honig bringt Ihnen auf eine lockere und vor allem verständliche Weise verschiedene Internet-Kanäle näher. Sie verrät Ihnen, wie Sie diese für sich sinnvoll nutzen und welche Alltagsfragen Sie damit schnell und unkompliziert lösen können. Danach ist sicher: Auch Sie können Internet!

Mi	06.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Do	07.02.19	18.00 Uhr	EWE Forum Alte Fleiwa, Oldbg.
Di	12.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Mi	13.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Do	14.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Di	19.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Do	21.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Mi	20.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

## Jan Linne: Aus dem Einfachsten das Beste



Profikoch Jan Linne überrascht Sie an diesem Abend mit einfachen, aber ziemlich raffinierten Rezepten und verrät Ihnen kreative Zubereitungsarten. Soviel wird schnell klar: Leckeres Essen muss nicht immer viele Zutaten enthalten und zeitaufwändig zubereitet sein. Im Gegenteil, auch beim Kochen ist weniger geschmacklich oft mehr, weil sich die einzelnen Komponenten besser entfalten können. „Wichtig ist nur, dass Sie hochwertige und saisonale Produkte verwenden.“ Sie werden begeistert sein, wie schnell und unkompliziert Sie danach Köstlichkeiten auf den Tisch zaubern können.

Do	07.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Do	14.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Do	28.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Mi	24.04.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Mi	08.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Mo	24.06.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst
Di	25.06.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Do	27.06.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Varel

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)





## Smarter leben dank Low-Carb-Ernährung



Obwohl der Fettanteil in unserer Kost in den letzten Jahren gesunken ist, nimmt die Anzahl an Übergewichtigen und Diabetikern stetig zu. Ist eine vermeintlich gesunde Ernährung mit wenig Fett und vielen Kohlenhydraten vielleicht doch nicht gesund? In ihrem Vortrag erklärt Ihnen die erfahrene Ernährungsberaterin Heike Lemberger warum Sie wenig Kohlenhydrate und dafür mehr Eiweiß und Fett essen sollten, welche positiven Auswirkungen das auf Ihren Stoffwechsel hat und warum Sie trotz fettreicher Kost ihr Fett wegkriegen. Freuen Sie sich auch auf viele einfache, leckere und alltagstaugliche Low-Carb-Rezepte.

Do	14.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Di	05.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Do	07.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Mo	18.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Do	21.03.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Westerstede
Mo	20.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Di	21.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Do	23.05.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Amelie Fried: Paradies



Petra freut sich auf eine Auszeit – ohne Kinder, Mann und Job – auf einer spanischen Insel, bei einer Woche Yoga und Meditation im herrlich gelegenen Hotel Paraíso. Das Prospekt lockt mit: „Eine Woche im Paradies – hier zählen nur Sie und am Ende werden Sie nicht mehr der gleiche Mensch sein!“ Wenn Petra nur geahnt hätte, wie recht sie damit haben. In nur einer Woche gerät ihr Leben vollkommen aus den Fugen und am Ende wird aus dem Meer eine Frauenleiche geborgen ... Die Bestseller-Autorin Amelie Fried ist eine großartige Erzählerin und ihre Leseabende sind ein pures Vergnügen! Das sollten Sie auf keinen Fall verpassen!

Di	26.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Mi	27.02.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Do	28.02.19	18.00 Uhr	EWE Forum Alte Fleiwa, Oldbg.
Di	12.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Mi	13.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Di	19.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Mi	20.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Do	21.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## So gelingt er immer: Alleskönner Hefeteig

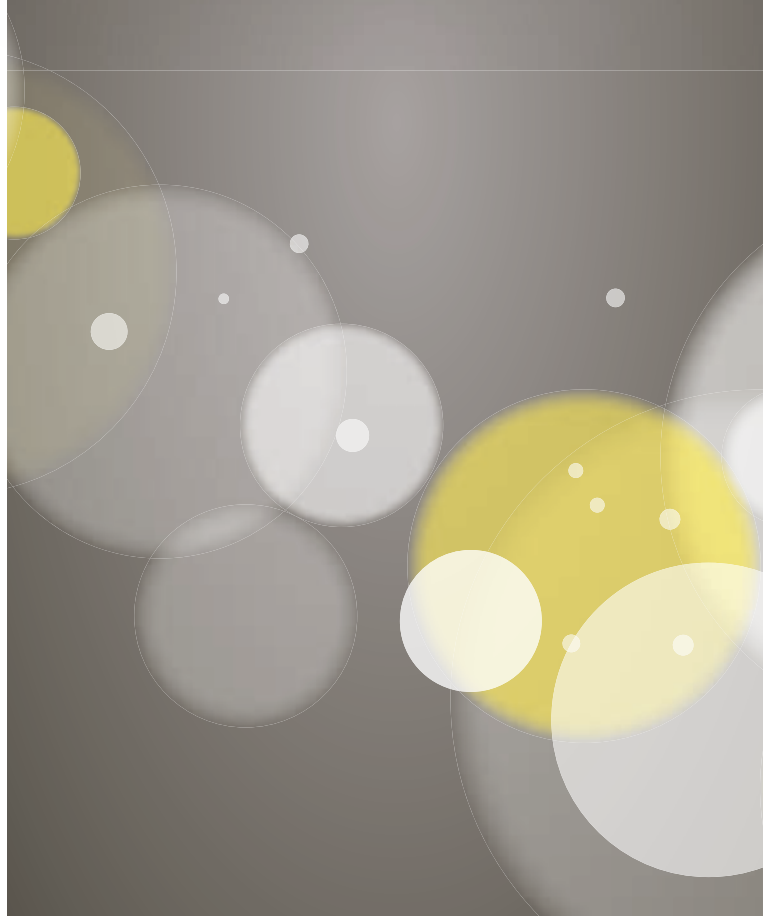


Geht er auf oder geht er nicht auf? Das ist für viele Hobbybäcker wie Sie die Frage, wenn sie sich an einen Hefeteig wagen. Keine Sorge, bald nicht mehr, denn Konditormeister Stefan Röder zeigt Ihnen an diesem Abend Tipps und Tricks, mit denen Ihr Hefeteig jetzt garantiert immer gelingt. Es ist nämlich gar nicht so schwer, herrlich lockere und leckere Hefespezialitäten zu backen, wenn man weiß worauf es ankommt. Dann gelingen auch Ihnen Pizza, Foccacia, Ciabatta, Brötchen und Hefezopf im Handumdrehen. Ihre Familie und Freunde werden begeistert sein!

Do	14.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cuxhaven
Di	19.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Delmenhorst
Do	21.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Bremervörde
Di	26.03.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Tostedt
Mo	01.04.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Haselünne
Di	02.04.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Cloppenburg
Mi	03.04.19	19.00 Uhr	EWE ServicePunkt Aurich
Do	04.04.19	18.00 Uhr	EWE ServicePunkt Varel

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden,  
Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

# Weitere Veranstaltungen an den einzelnen Standorten



**WORKSHOP**



**Das Android Smartphone smarter nutzen**

WhatsApp, Google Mail, Routenplaner und andere Apps – Sie haben zwar schon mal gehört, dass Ihr Android-Smartphone all das kann, wissen aber nicht, wie Sie all diese Dienste nutzen können? In diesem Vortrag verlieren Sie die Angst vor der Technik, versprochen! Unser EWE-Experte zeigt Ihnen, wie Sie

Ihr Gerät konfigurieren und wie Sie aus unzähligen Apps die für Sie richtige auswählen. Ihr Smartphone kann so viel mehr als nur Telefonieren! Bitte prüfen Sie vor Ihrer Anmeldung ob das Android Betriebssystem auf Ihrem Handy vorhanden ist. Es sind pro Veranstaltung 2 Termine à ca. 3 Stunden.

- 1. Serie: montags** 04.02 und 11.02.19 jeweils 18.00 Uhr
- 2. Serie: dienstags** 19.03. und 26.03.19 jeweils 18.00 Uhr
- 3. Serie: mittwochs** 29.05. und 05.06.19 jeweils 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 30 €, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Rezepte voller Energie**

Die Gäste kochen selber Rezepte aus dem neuen, aktuellen Rezeptheft. Es wird ein kurzer Vortrag zu einem EWE-Energiethema gehalten. Damit wir mit allen gemeinsam kochen können, ist die Teilnehmerzahl auf 18 Personen begrenzt.

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| Do 31.01.19 18.30 Uhr | Do 25.04.19 18.30 Uhr |
| Do 28.02.19 18.30 Uhr | Do 23.05.19 18.30 Uhr |
| Do 28.03.19 18.30 Uhr | Do 27.06.19 18.30 Uhr |

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Geschenkideen aus der eigenen Küche**

Selbstgemachtes kommt von Herzen und darüber freut sich jeder. Das gilt nicht nur für Gebasteltes, sondern genauso auch für kulinarische Köstlichkeiten. Lassen Sie uns zusammen leckere, essbare Geschenke herstellen. Teilnehmerzahl: 14 Personen.

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| Mo | 04.02.19 | 19.00 Uhr |
| Di | 05.02.19 | 18.00 Uhr |
| Mi | 06.02.19 | 16.00 Uhr |

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Der Thermomix® – Rezeptvielfalt für jeden Tag**

Wie wird Kochen jetzt noch einfacher? Mit den exakt auf den Thermomix® zugeschnittenen Rezepten von Cookidoo®. Koch-Expertin Anne Tepe-Niemann zeigt Ihnen,

wie Sie mit der Guided-Cooking-Funktion Schritt für Schritt durch die Rezepte geführt werden und Ihnen so alle Gerichte garantiert gelingen.

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| Do | 14.03.19 | 18.30 Uhr |
|----|----------|-----------|

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Osterschmaus beim EWE-Infodinner**

Frei nach dem Motto „Leckeres zu Ostern, garniert mit den neuesten Infos aus der EWE Zuhause-Welt“ laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Vortrag mit kulinarischen Köstlichkeiten ein. Und

damit es auch zuhause läuft geben wir Ihnen alle wichtigen Informationen und die leckeren Rezepte später einfach mit.

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| Mo | 01.04.19 | 18.00 Uhr |
| Mo | 08.04.19 | 19.00 Uhr |
| Mi | 10.04.19 | 14.30 Uhr |

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



**KÜCHENTRENDS**



**Essen im Grünen – Köstliche Rezepte für's Picknick**

Wochenende und Sonnenschein – jetzt fehlt nur noch eine große Decke und ein gut gefüllter Korb mit Leckereien und schon kann das Picknick

beginnen. Doch welche Snacks lassen sich am besten transportieren? Testen Sie mit uns die passenden Rezepte für Ihren nächsten Ausflug. Teilnehmerzahl maximal 14 Personen.

Di	14.05.19	19.00 Uhr
Mi	15.05.19	18.00 Uhr
Do	16.05.19	16.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche**

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt

bist, dann freuen wir uns sehr, wenn du mitkochst. Am besten, Du meldest Dich gleich an und bringst Deine Schürze mit.

Di	09.07.19	10.00 Uhr
Mi	07.08.19	10.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**VORTRAG**



**Hundherum glücklich und gesund**

Hunde stehen uns Menschen nahe und wir möchten natürlich, dass es unseren liebsten Vierbeinern gut geht. Hundexpertin Birgit Kläßen erklärt in Ihrem Vortrag was gesundes Futter beinhalten sollte und wie wir es selbst zubereiten können.

Mo	04.02.19	19.00 Uhr
----	----------	-----------

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Vegetarisch in den Frühling**

Auch ohne Fleisch können Gerichte toll schmecken – also lassen Sie uns gemeinsam leckere vegetarische Gerichte kochen, die uns schwungvoll in den Frühling bringen. Max. 15 Teilnehmer.

Di	12.02.19	18.00 Uhr
Mi	13.02.19	18.00 Uhr
Do	14.02.19	18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Di	19.02.19	18.00 Uhr
Mi	20.02.19	18.00 Uhr
Do	21.02.19	18.00 Uhr

**VORTRAG**



**Kneipp – Anwendungen im Alltag**

Die gesundheitsfördernde Lehre von Sebastian Kneipp gründet auf den natürlichen Reizen, die Wärme und Kälte auf unseren Körper ausüben. Gesundheitstrainerin Regina Hartmann erläutert in Ihrem

Vortrag alltagstaugliche Anwendungen, mit denen Sie Ihren Körper stärken können und die sich positiv auf Ihr Immunsystem auswirken.

Di	12.03.19	19.00 Uhr
----	----------	-----------

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**ZUKUNFTSTAG 2019**



**Energiegeladen in die Zukunft**

Beim „Zukunftstag“ haben Schülerinnen und Schüler von der 5. bis zur 10. Klasse auch dieses Jahr wieder in ganz Niedersachsen die Möglichkeit, Berufe kennenzulernen. Auch die EWE NETZ

GmbH und die EWE Wasser GmbH öffnen ihre Türen. Beginn: 08.00 Uhr in Humphry-Davy-Str. 41.

Do	25.04.19	08.00 – 14.00 Uhr
----	----------	-------------------

Der Eintritt ist frei. Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



**VORTRAG**



**Astrid Lindgren – ein ungewöhnliches Leben**

Wer kennt nicht den Namen Astrid Lindgren oder mindestens eines ihrer vielen Bücher? Aber wer weiß etwas über ihren wirklich mehr als beeindruckenden

Lebenslauf? Referentin Gudrun Wäschenbach erzählt Ihnen die ganze Geschichte der weltbekannten Autorin.

Mo 06.05.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Mädchen-Aktions-Tage: Selbstgebacken schmeckt's am besten**

Erst macht ihr zusammen mit Kuchen-Fee Anne Mesterharm die leckersten Kuchen der Welt und dann? Richtig: Dann esst ihr gemeinsam alles wieder auf. Einfach ein großer Spaß!

Di 21.05.19 16.00 Uhr

Mi 22.05.19 16.00 Uhr

Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Termin zur Anmeldung wird über das Haus der Jugend veröffentlicht.

**KINDER**



**Ferienaktion: Rein in die Küche**

In den Sommerferien laden wir alle Kinder zwischen 8 und 13 Jahren ein, mit uns zu kochen, zu basteln und – na klar! – lecker zu essen.

Di 09.07.19 10.00 Uhr

Mi 10.07.19 10.00 Uhr

Do 11.07.19 10.00 Uhr

Di 16.07.19 10.00 Uhr

Mi 17.07.19 10.00 Uhr

Do 18.07.19 10.00 Uhr

Di 23.07.19 10.00 Uhr

Mi 24.07.19 10.00 Uhr

Do 25.07.19 10.00 Uhr

Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Termin zur Anmeldung wird über das Haus der Jugend veröffentlicht.

**VORTRAG**



**Kneipp – Anwendungen im Alltag**

Die gesundheitsfördernde Lehre von Sebastian Kneipp gründet auf den natürlichen Reizen, die Wärme und Kälte auf unseren Körper ausüben. Gesundheitstrainerin Regina Hartmann erläutert in Ihrem

Vortrag alltagstaugliche Anwendungen, mit denen Sie Ihren Körper stärken können und die sich positiv auf Ihr Immunsystem auswirken.

Do 21.02.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**INFOABEND**



**Sonnige Zeiten**

Die Zeit ist reif für ein Zuhause, in dem natürliche Energie effizient erzeugt, genutzt und gespeichert wird. Gehen Sie den nächsten Schritt. Holen Sie sich alle Informationen bei unserer Info-Veranstaltung.

Do 25.04.19 18.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Alles Leckere bringt der Mai**

Im Mai lockt das erste reife Obst und Gemüse im Garten. Spargel, Rhabarber und Erdbeeren warten darauf, zu schmackhaften Gerichten verarbeitet zu werden. Gemeinsam kochen wir Speisen

mit saisonalen Zutaten aus unserem aktuellen Rezeptheft. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Di 14.05.19 18.00 Uhr

Mi 15.05.19 18.00 Uhr

Do 16.05.19 18.00 Uhr

Mo 20.05.19 18.00 Uhr

Di 21.05.19 18.00 Uhr

Mi 22.05.19 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**VORTRAG**



**Vom Blatt zur Wurzel: alles essen ist Trend**

Welche Teile von Früchten und Gemüse sind genießbar? Wie bereiten Spitzenköche die so genannten „Second Cuts“ von Karotte, Radieschen und Co. zu? Die Referentin Birgit Kläßen stellt den neuen Trend in der gehobenen Küche vor, bei dem alles verarbeitet wird – von der Rübe bis zum Blatt – und der ganz neue Geschmacks-erlebnisse ermöglicht.

Mi 26.06.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Ferienaktion: Rein in die Küche**

In den Sommerferien laden wir alle Kinder zwischen 8 und 13 Jahren ein, mit uns zu kochen, zu basteln und – na klar! – lecker zu essen.

Mi 10.07.19 10.00 Uhr

Mi 31.07.19 10.00 Uhr

Do 11.07.19 10.00 Uhr

Do 01.08.19 10.00 Uhr

Mi 17.07.19 10.00 Uhr

Mo 05.08.19 10.00 Uhr

Do 18.07.19 10.00 Uhr

Di 06.08.19 10.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Anmeldung über den Fachdienst Jugendarbeit der Stadt Delmenhorst online unter <http://www.ferienaktionen-delmenhorst.de> ab Mai 2019 möglich

**KÜCHENTRENDS**



**Punktlandung für das Steak!**

Welches Fleisch nehme ich – dry aged, Roastbeef oder sogar Txogitxu? Worauf achte ich beim Braten? Wie bekomme ich das Steak auf den Punkt? Welche Gewürze und Beilagen passen

dazu? Fragen über Fragen. Michael Lichtenstein vom Jagdhaus Wiedehage gibt Ihnen Antworten. In seiner Kochshow zeigt er Ihnen wie es geht! Kostproben inklusive.

Do 14.03.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Geschenkideen aus der eigenen Küche**

Selbstgemachtes kommt von Herzen und darüber freut sich jeder. Das gilt nicht nur für Gebasteltes, sondern genauso auch für kulinarische Köstlichkeiten. Lassen Sie uns zusammen leckere, essbare Geschenke herstellen. Teilnehmerzahl: 16 Personen.

Mo 25.03.19 18.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Di 26.03.19 18.30 Uhr

Mi 27.03.19 18.30 Uhr

**KÜCHENTRENDS**



**Osterschmaus beim EWE-Infodinner**

Frei nach dem Motto „Leckeres zu Ostern, garniert mit den neuesten Infos aus der EWE Zuhause-Welt“ laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Vortrag mit kulinarischen Köstlichkeiten ein. Und

damit es auch zuhause läuft geben wir Ihnen alle wichtigen Informationen und die leckeren Rezepte später einfach mit.

Do 04.04.19 19.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Di 09.04.19 14.30 Uhr

Mi 17.04.19 18.00 Uhr

## ► EWE ServicePunkt Haselünne

### KÜCHENTRENDS



### Snacks für unterwegs

Egal ob bei einer Radtour, im Büro oder einfach unterwegs – wir wollen uns gesund und lecker ernähren. Schnell gemacht und problemlos mitzunehmen,

stillen Snacks den kleinen Hunger zwischendurch. Garantiert! Das testen wir beim gemeinsamen Kochen und Probieren. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Di 21.05.19 18.30 Uhr

Mi 22.05.19 18.30 Uhr

Do 23.05.19 18.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

### KINDER



### Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, dann freuen wir uns sehr,

wenn du mitkochst. Am besten, Du meldest Dich gleich an und bringst Deine Schürze mit.

Mo 08.07.19 10.00 Uhr

Mi 10.07.19 10.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

## ► EWE Forum Alte Fleiwa, Oldenburg

### INFO-MONTAG



### Und wie sieht Ihre Energiewende aus?

Die Zukunft der Energie geht uns alle etwas an! Das Aktionsbündnis Klima(+) Oldenburg informiert Sie alle zwei Wochen am – Klima(+)-Info-Montag – zu aktuellen Themen rundum Gebäudes-

anierung, Energiesparen und Nutzung regenerativer Energien. Näheres auf [www.klimaplus-oldenburg.de](http://www.klimaplus-oldenburg.de).

18.00 – 20.00 Uhr

Auf [www.klimaplus-oldenburg.de](http://www.klimaplus-oldenburg.de) finden Sie die jeweiligen geplanten Inhalte und den Veranstaltungsort.

## ► EWE Forum Alte Fleiwa, Oldenburg

### KINDER



### Osterbacken für Kinder

Kleine Osterhasen und leckere Ausstech-Kekse – an diesen Tagen füllen wir mit den Kids das Osterkörbchen mit hübschen Leckereien! Es wird gebacken, verziert und natürlich ganz viel genascht. Wenn du

zwischen 8 und 12 Jahren alt bis, bist du herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder begrenzt.

Do 11.04.19 14.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

### KINDER



### Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, dann freuen wir uns sehr,

wenn du mitkochst. Anmelden kannst du dich über den Ferienpass für die Sommerferien bei deiner Stadt oder Gemeinde.

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden.

## ► EWE ServicePunkt Tostedt

### VORTRAG



### Entrümpeln – äußerlich und innerlich

Ordnung ist das halbe Leben – und Sie leben in der anderen Hälfte? Noch – denn die Spezialistin für Büro-Organisation, Angelika Welzel, bringt Ihnen auf motivierende und humorvolle Weise die Themen Selbst-

organisation und Zeitmanagement näher. Sie sehen: Hilfe naht!

Do 17.01.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



**WORKSHOP**



**Das Smartphone smarter nutzen**

WhatsApp, Google Mail, Routenplaner und andere Apps – Sie haben zwar schon mal gehört, dass Ihr Android-Smartphone all

das kann, wissen aber nicht, wie Sie all diese Dienste nutzen können? In diesem Vortrag verlieren Sie die Angst vor der Technik, versprochen! Unser Experte zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Gerät konfigurieren und wie Sie aus unzähligen Apps die für Sie richtige auswählen. Bitte prüfen Sie vor Ihrer Anmeldung ob das Android Betriebssystem auf Ihrem Handy vorhanden ist. Es sind pro Veranstaltung 4 Termine à 1,5 Stunden.

**1. Serie: jeweils dienstags**

08.01., 15.01., 22.01. und 29.01.19  
Kurs A: 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kurs B: 12.30 bis 14.00 Uhr

**2. Serie: jeweils freitags**

11.01., 18.01., 25.01. und 01.02.19  
Kurs: 16.00 bis 17.30 Uhr

**3. Serie: jeweils dienstags**

05.02., 12.02., 19.02. und 26.02.19  
Kurs A: 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kurs B: 12.30 bis 14.00 Uhr

**4. Serie:**

Fr. 08.02., Do. 14.02.,  
Fr. 22.02. und Fr. 01.03.19  
Kurs: 16.00 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: 44 €, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**5. Serie: jeweils dienstags**

05.03., 12.03., 19.03. und 26.03.19  
Kurs A: 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kurs B: 12.30 bis 14.00 Uhr

**6. Serie: jeweils freitags**

08.03., 15.03., 05.04. und 12.04.19  
Kurs: 16.00 bis 17.30 Uhr

**7. Serie: jeweils dienstags**

02.04., 09.04., 16.04. und 23.04.19  
Kurs A: 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kurs B: 12.30 bis 14.00 Uhr

**8. Serie: jeweils dienstags**

04.06., 11.06., 18.06. und 25.06.19  
Kurs A: 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kurs B: 12.30 bis 14.00 Uhr

**KÜCHENTRENDS**



**Rezepte voller Energie**

Die Gäste kochen selber Rezepte aus dem neuen, aktuellen Rezeptheft. Es wird ein kurzer Vortrag zu einem EWE-Energiethema gehalten. Damit wir mit allen gemeinsam kochen können, ist die

Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt.

Mi 30.01.19 18.30 Uhr

Mi 20.02.19 18.30 Uhr

Mi 20.03.19 18.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**WORKSHOP**



Kooperation mit dem **Werbekreis Tostedt**

**Newsletter schreiben, die gelesen werden**

Endlich wird das Geheimnis gelüftet: Lisa Fenger weiß, warum bestimmte Newsletter gelesen werden und andere nicht. Sie kennt alle Tricks und Tipps und übt mit Ihnen im Workshop, wie auch Sie leicht und erfolgreich Newsletter schreiben können.

Mi 06.02.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**WORKSHOP**



Kooperation mit dem **Werbekreis Tostedt**

**Glücksmomente aus Wolle**

Sie handarbeiten gerne und wollten schon immer mal genauer wissen, welche Garne es gibt und welche sich am besten für Ihre Vorhaben eignen? Keine Sorge, mit ihrer kleinen Wollkunde bringt Sonja Bade jetzt Licht ins Dunkel. Im Workshop wird

außerdem gemeinsam gehäkelt, zum Beispiel ein kleiner Schlüsselanhänger oder etwas österliches. Und? Haben Sie schon eine Idee?

Mi 06.03.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KÜCHENTRENDS**



**Backen für Ostern**

So lecker war Ostern noch nie: Wir backen gemeinsam köstliche Leckereien für Ihre österliche Kaffeetafel. Damit jeder genug Platz hat, ist die Teilnehmerzahl auf 20 Erwachsene begrenzt.

Mi 03.04.19 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



**KINDER**



**Die Ziege auf dem Mond**

Ein Muss für alle, die den Kleinen Prinzen zu ihren Herzensbüchern zählen: Sophie Greve und Stefan Beuse stellen „Die Ziege auf dem Mond“ vor, das vielleicht schönste Buch über das Glück des Augenblicks. Ein philosophisches Abenteuer für Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene!

Mo 08.04.19 15.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Osterbacken für Kinder**

Kleine Osterhasen und leckere Ausstech-Kekse – an diesen Tagen füllen wir mit den Kids das Osterkörbchen mit hübschen Leckereien! Es wird gebacken, verziert und natürlich ganz viel genascht. Wenn du

zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, bist du herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder begrenzt.

Mi 10.04.19 10.00 Uhr

Fr 12.04.19 10.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche**

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, dann freuen wir uns sehr,

wenn du mitkochst. Am besten, Du meldest Dich gleich an und bringst Deine Schürze mit.

Mo 08.07.19 10.00 Uhr

Mi 10.07.19 10.00 Uhr

Do 11.07.19 10.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Osterbacken für Kinder**

Kleine Osterhasen und leckere Ausstech-Kekse – an diesen Tagen füllen wir mit den Kids das Osterkörbchen mit hübschen Leckereien! Es wird gebacken, verziert und natürlich ganz viel genascht. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, bist du herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder begrenzt.

Di 09.04.19 14.00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

**KINDER**



**Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche**

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, dann freuen wir uns sehr, wenn du mitkochst. Anmelden kannst du dich über den Ferienpass für die Sommerferien bei deiner Stadt oder Gemeinde.

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden.

KINDER



Mi 17.04.19 14.00 Uhr

### Osterbacken für Kinder

Kleine Osterhasen und leckere Ausstech-Kekse – an diesen Tagen füllen wir mit den Kids das Osterkörbchen mit hübschen Leckereien! Es wird gebacken, verziert und natürlich ganz viel genascht. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, bist du herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder begrenzt.

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden, Tickets online unter [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

KINDER



Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden.

### Ferienaktion: Große Küche für kleine Köche

Lass uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen und leckere Gerichte zaubern – aus unserem Kinder-Rezeptheft 2018/2019. Wenn du zwischen 8 und 12 Jahren alt bist, dann freuen wir uns sehr, wenn du mitkochst. Anmelden kannst du dich über den Ferienpass für die Sommerferien bei deiner Stadt oder Gemeinde.

# ZUHAUSE LÄUFT'S.

Weil uns der neue Zuhause+ Strom von EWE

sogar beim Kistenschleppen hilft.

## Zuhause+ – der neue Strom! Mit dem Plus an Vorteilen.

Jetzt wechseln!

- + Volle Preisgarantie für 12 oder 24 Monate<sup>1</sup>
- + Natürlich 100% Ökostrom
- + Kostenloser ZuhauseSchutz mit Schlüsseldienst und weiteren Leistungen von Profipartnern<sup>2</sup>
- + Umzugsservice mit vielen Rabatten bei Partnerfirmen<sup>2</sup>

T 0800.393 2000

[www.zuhauseläufds.de](http://www.zuhauseläufds.de)

1) Ausgenommen sind Änderungen der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die Laufzeit der Preisgarantie entspricht der Erstlaufzeit des Vertrages. 2) Nur erhältlich für Kunden mit einem aktiven Energievertrag im Produkt Zuhause+ und nur für den eigenen Gebrauch. EWE VERTRIEB GmbH ist nur Vermittler dieses Angebotes. Weitere Bedingungen und Details entnehmen Sie bitte den AGB.

EWE VERTRIEB GmbH  
Cloppenburg Straße 310  
26133 Oldenburg

**EWE**

# Jetzt Tickets sichern!

- unter ewe.de/veranstaltungen
- direkt im ServicePunkt
- täglich rund um die Uhr über die Tickethotline 0180 6050400\*

Reservierungen und die Rückgabe gekaufter Karten sind nicht möglich. Online oder telefonisch bestellte Karten können auch innerhalb der Öffnungszeiten im ServicePunkt abgeholt werden.

## EWE ServicePunkt Aurich

(nur Veranstaltungsort)  
Dreekamp 20, 26605 Aurich

Karten erhalten Sie im EWE ServicePunkt Marktplatz 29, Aurich\*

\* Mo. bis Fr.  
9.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Bremervörde

Marktstr. 20, 27432 Bremervörde  
Mo. bis Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Cloppenburg

Emsteker Str. 60,  
49661 Cloppenburg  
Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Cuxhaven

Rohdestr. 2, 27472 Cuxhaven  
Mo. 8.00 – 18.00 Uhr  
Di. bis Do. 9.00 – 18.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Delmenhorst

Fischstr. 35, 27749 Delmenhorst  
Mo. bis Do. 9.00 – 18.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Haselünne

Meppener Str. 6,  
49740 Haselünne  
Mo. bis Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Oldenburg

Posthalterweg 10,  
26129 Oldenburg  
Mo. bis Sa. 9.00 – 18.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Varel

Neue Str. 19, 26316 Varel

## EWE ServicePunkt Westerstede

Zum Stadtpark 2,  
26655 Westerstede  
Mo. bis Do. 9.00 – 18.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 16.00 Uhr

## EWE ServicePunkt Tostedt

Zinnhütte 5, 21255 Tostedt  
Mo. bis Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

\* 0,20 € pauschal aus dem deutschen Festnetz;  
aus dem Mobilfunknetz 0,60 €.  
Halten Sie dazu bitte Ihre Bankverbindungs-  
bzw. Kreditkartendaten bereit.  
Bei telefonischer Buchung können zusätzliche  
Gebühren anfallen.

# EWE